

Rodinné kino: Animované překvapení

Kdy: od 17:00

Kde: Kino Pohoda

Přijďte do kina a připravte se na vzrušující překvapení – během letošního Týdne pro rodinu vám představíme jednu z vašich oblíbených animovaných pohádek. Co vás asi čeká na plátně? Dobrodružství i zábava.

Vhodné pro rodiny s dětmi. Vstupné 70 Kč.

Pořádají MKZ Jeseník

PÁTEK 17. 5

Den pro rodinu s Člověkem v tísní

Kdy: od 9:00 do 13:00

Kde: Masarykovo náměstí

V rámci infostánku organizace Člověk v tísní, o.p.s., představíme možnosti pomoci rodinám i jednotlivcům, mládeži, dospělým i seniorům. Bude možno klást dotazy ke své životní situaci, ale také se pobavit. Zahrát si kvíz pro pamětníky Jesenicka, kvíz o památkách Jesenicka, luštit zábavné křížovky a jiné.

Vhodné pro rodiny s dětmi, vícegenerační rodiny, jednotlivce, mládež, dospělé i seniory.

Pořádá Člověk v tísní

Sensory play

Kdy: od 10:00

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Pojďte si vyzkoušet hraní se smyslovým materiálem a trochu se zašpinit a podpořit všechny smysly svých dětí.

Vhodné pro rodiče s dětmi od 1 do 3 let. Vstupné 100 Kč.

Pořádá MRC Krteček Jeseník

Vyživení ženy pro vnitřní stabilitu

Kdy: od 16:00 do 17:30

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Povídání s MamaHanna na téma sebepěče, podpory ženy, aby byla stabilní v partnerském vztahu i v roli matky.

Vhodné pro rodiny s dětmi. Vstupné 70 Kč.

Pořádá MRC Krteček Jeseník

SOBOTA 18. 5.

Lázeňské dopoledne ve Smetanových sadech

Kdy: od 10:00 do 13:00

Kde: Smetanovy sady

Během sobotního dopoledne zahraje pohádku „Ať žijí strašidla“. Těšit se můžete i na vystoupení Tanečního centra YESDANCE, soutěž o nejbáječnější bábovku a spanilou jízdu veteránů.

Vhodné pro širokou veřejnost. Vstupné dobrovolné.

Pořádají MKZ Jeseník

NEDELE 19. 5.

Pohádková neděle: Zlatá ryba

Kdy: od 15:00

Kde: Centrum společných aktivit Jeseník (Knihovna Vincence Priessnitze)

Loutkové divadlo s tvořivou dílnou. Klasická pohádka o všemocné carevně širého moře. Chudý rybář chytil zlatou rybu, která slíbila, že mu splní jakékoliv přání. Rybář si nic nepřál, ale jeho žena si něco přála. A pak si zase něco přála. A pak zase. A chtěla stále víc, víc a VÍC. Až nakonec neměla zase nic.

Vhodné pro děti i dospělé. Vstupné v předprodeji 100 Kč, v den konání akce 150 Kč.

Pořádají MKZ Jeseník

SOBOTA 25. 5.

Pohádkový les

Kdy: od 15:00

Kde: Smetanovy sady

Pohádková stanoviště se zábavnými úkoly, soutěže, střelba z luku, malování na obličej, skákací hrad. Hrané pohádky, hudební a taneční vystoupení.

Vhodné pro rodiny s dětmi. Vstupné dobrovolné.

Pořádá SVČ a zařízení pro DVPP DUHA Jeseník ve spolupráci s MKZ Jeseník, MŠ Karla Čapka a dalšími organizacemi města Jeseník

Organizátoři



úsměv mámy



Vyhlašovatelem Týdne pro rodinu je Rodinný svaz ČR.
Více informací na www.rodinnysvaz.cz.

16. ročník celorepublikové akce



TÝDEN PRO RODINU

13.-19. 5. 2024
v Jeseníku

Úvodník

Milí Jeseniáci,

mám radost, že se v letošním roce zapojujeme do druhého ročníku Týdne pro rodinu v Jeseníku, který se koná ve spolupráci s Městskými kulturními zařízeními Jeseník a místními neziskovými organizacemi. Cílem tohoto týdne je oslavit a ocenit vás, jesenícké rodiny.

Rodina představuje základ našeho města, ať už se jedná o tradiční rodinu, mezigenerační domácnosti či jiné formy spoležití. A každá tato rodina, každý jeden z vás je pro nás důležitý, protože přispíváte k udržitelnému rozvoji našeho města a posilujete jeho společenskou soudržnost.

Jeseník se snaží být místem, kde se lidé cítí být doma a kde rádi vychovávají své děti. Chceme, aby naše město bylo pro všechny otevřené a přívětivé, aby sem lidé rádi zavítali a ještě raději zde zůstali. Také proto jsme vstoupili do projektu s Olomouckým krajem s názvem „Audit Family Friendly Community“, v rámci kterého se vás budeme ptát na vaše potřeby a přání týkající se rodinného života v Jeseníku. Na základě vašich odpovědí budeme pracovat na opatřeních, která vám budou prospěšná.

Srdečně vás zveme k účasti na tomto projektu i na bohatém programu Týdne pro rodinu, který se bude konat od 13. do 19. května. Využijte této příležitosti k trávení času se svými blízkými, k vzájemnému porozumění a k posilování rodinných vazeb.

Těším se na setkání s vámi,

Zdeňka Blišťanová,
starostka města Jeseník



PONDĚLÍ 13. 5.

Kdy: od 9:00 do 15:30

Kde: Jesenická poliklinika (Dukelská 456/13)

Den otevřených dveří pro širokou veřejnost v nových prostorách organizace. Přejďte se seznámit s novými prostory, popovídat si se sociálními pracovníky, jejichž náplní práce je doprovázet péstounské rodiny na jejich cestě.

Vhodné pro širokou veřejnost.

Pořádá EUROTOPIA.CZ

Smíchovky s Niky

Kdy: od 10:00

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Pojďte si užít Smíchovky s certifikovanou instruktorkou Nikol Škárkovou. Díky speciálním dechovým technikám a cvikům se smíchem podpoříme naše uvolnění, dobrou náladu i zdraví.

Vhodné pro rodiče s dětmi od 1 roku. Vstupné 100 Kč.

Pořádá MRC Krteček Jeseník

Medvídek Mojko: terapeutická pohádka s tvořivou dílničkou

Kdy: od 16:30

Kde: Knihovna Vincence Priessnitz (oddělení pro děti a mládež)

Pojďme si společně s dětmi formou předčítání z knihy Medvídek Mojko povídat o citlivé otázce života – vyrůstání mimo biologickou rodinu. Součástí akce bude tvořivá dílnička a diskuze s klíčovými pracovníky doprovázející organizace.

Vhodné pro širokou veřejnost, rodiče, děti a zájemce o téma náhradní rodinné péče.

Pořádají MKZ Jeseník

Cvičení zaměřené na pánevní dno

Kdy: od 17:00

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Pojďte oslovit a uvědomit si své pánevní dno dle Metody 3x3. Objevíme nejen tělesnou rovinu pánevního dna, tzn. svaly, ale i jeho emoční a energetickou rovinu. Vede fyzioterapeutka Mgr. Kamila Benešová.

Vhodné pro ženy všech věkových kategorií. Vstupné 100 Kč.

Pořádá MRC Krteček Jeseník

Hlavu mírně vzhůru, ženy!

Kdy: od 17:30

Kde: Centrum společných aktivit Jeseník (Knihovna Vincence Priessnitz)

Beseda s autorkou knihy, Mgr. Milenou Mikulkovou, zaměřená na tematiku zdravé sebeúcty ženy, která se promítá nejen do vztahu k sobě samé, ale i do partnerských vztahů a do vztahu k dětem (malým i dospělým), včetně vztahů mezigeneračních.

Vhodné převážně pro ženy bez ohledu na věk, je dovolen přístup i mužům. Vstupné dobrovolné.

Pořádá ESPEDIENTE

Den otevřených dveří v EUROTOPII

ÚTERÝ 14. 5.

Kdy: od 9:00 do 15:00

Kde: MěÚ Jeseník (IPOS, Karla Čapka 1147/10, 4. patro)

Den otevřených dveří v prostorách Městského úřadu Jeseník, Oddělení sociálně právní ochrany dětí (OSPOD). Veřejnost se může seznámit s prostorami oddělení (včetně konzultovny a herny pro děti), setkat se se sociálními pracovníky, jejichž náplní práce je ochrana nejlepšího zájmu dětí, náhradní rodinná péče (poručenství, péstounství, adopce), kurátorství dětí a mladistvých a výkon kolizního opatrovnictví. Možnost prohlédnutí výstavy Já péstoun.

Vhodné pro širokou veřejnost.

Pořádá město Jeseník

Smyslohrátky

Kdy: od 9:30

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Objevíte s dítětem aktivity podporující rozvoj smyslových dovedností, propojování hemisfér, jemnou i hrubou motoriku dítěte, které si pro vás nachystala Marie Vršanová.

Vhodné pro děti od 1 roku. Vstupné 100 Kč.

Pořádá MRC Krteček Jeseník

Pěstounství očima dětí – vernisáž výstavy

Kdy: od 15:30 do 18:00

Kde: Knihovna Vincence Priessnitz (oddělení pro děti a mládež)

Soutěžní výstava dětských kreseb žáků ZŠ a MŠ a oslovených organizací s chutí se zapojit. Tématem letošního ročníku je „Pěstounství očima dětí“. Výstava kreseb potrvá od 14. května do 7. června, hlasovat pro svoji favoritu můžete fyzicky u knihovnic dětského oddělení v otevírací době knihovny. Vyhlášení vítěze proběhne 13. června.

Vhodné pro širokou veřejnost.

Pořádá EUROTOPIA.CZ ve spolupráci s MKZ Jeseník

Respektující přístup ve výchově a řešení konfliktů v rodině

Kdy: od 16:00 do 18:00

Kde: Centrum společných aktivit Jeseník (Knihovna Vincence Priessnitz)

Přednáška: V posledních letech se výrazně změnil pohled na výchovu a vztah dospělého a dítěte. Nejen snaha odlišit se od výchovy našich rodičů, ale i rozvoj technologie přispěl k odlišnému přístupu k dětem. Společně se podíváme na respektující způsob komunikace, ve které jsou tři základní složky: respekt, důvěra a hranice. Tématem vás provede rodinná terapeutka Mgr. Petra Večerková.

Vhodné pro širokou veřejnost, zájemce o péstounství, rodiče a péstouny.

Pořádá EUROTOPIA.CZ

Psychika v mateřství **Kdy:** od 17:00 do 18:30

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Jak předcházet psychickým problémům v těhotenství, po porodu či v mateřství. Jak rozpoznat vznikající psychické potíže. Jak vhodně pečovat o svoji psychiku, aby potíže nenastaly? Na koho se obrátit v případě obtíží. Přejďte si popovídat s Mgr. Kamilou Janekovou, konzultantkou Úsměvu mámy.

Vhodné pro těhotné a maminky rok po porodu. Vstupné dobrovolné.

Pořádají Úsměv mámy a MRC Krteček Jeseník

Den otevřených dveří na OSPOD Jeseník

STŘEDA 15. 5.

Kdy: od 9:30 a 10:30

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Pojďte si vyzkoušet společnou aktivitu s dítětem spojenou s pohybem, říkadly, písněmi a s využitím různých pomůcek. Vede Mgr. Kamila Benešová. Od 9:30 cvičení pro chodící děti až do 3 let věku, od 10:30 cvičení pro nechodící děti.

Vhodné pro rodiče s dětmi od narození do 3 let věku. Vstupné 100 Kč.

Pořádá MRC Krteček Jeseník

Já a rodina

Kdy: od 16:30

Kde: Knihovna Vincence Priessnitz

Zázitkové mezigenerační setkání na téma důležitosti rodiny v emocionálním vývoji dětí.

Vhodné pro děti, rodiče i prarodiče.

Pořádá Středisko sociální prevence – Poradna pro rodinu Jeseník

Jóga rodičů s dětmi

Kdy: od 16:30

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Rodiče spolu s dětmi si zacvičí jógu. Lekce bude hravá, plná pozic zvířátek, dechového cvičení, doteků, kdy vzájemně podpoříme kontakt rodiče a dítěte. Vede lektorka jógy s dětmi Mgr. Kamila Benešová.

Vhodné pro rodiče s dětmi ve věku od 2 do 5 let. Vstupné 100 Kč.

Pořádá MRC Krteček Jeseník

ČTVRTEK 16. 5.

Den otevřených dveří SVP Dobrá Vyhlídka

Kdy: od 9:00 do 16:00

Kde: MěÚ Jeseník (IPOS, Karla Čapka 1147/10, 2. patro)

V rámci Dne otevřených dveří SVP Dobrá Vyhlídka, Šumperk, ambulance Jeseník, nabízíme možnost podat podrobnější informace o poskytovaných službách Střediska, a to jak ambulanciálních či pobytových, tak zejména týkajících se spolupráce se školami, a to prostřednictvím realizace intervenčních a preventivních programů pro třídní kolektivy, diagnostiky vztahů ve třídě nebo konzultací s pedagogickými pracovníky.

Vhodné pro odbornou veřejnost, školy i laickou veřejnost.

Pořádá Dětský domov se školou, základní škola a středisko výchovné péče, Šumperk

Vaničkování dětí

Kdy: od 10:00

Kde: MRC Krteček Jeseník (Pasáž Slovan, Palackého 1341/2, 2. patro)

Dozvíte se, co je to vaničkování dětí, jak můžete vaničkování provádět přímo doma a tím podporovat kontakt miminka s vodou. Vede Iva Jírmanová.

Vhodné pro těhotné a maminky s dětmi do 6 měsíců. Vstupné 100 Kč.

Pořádá MRC Krteček Jeseník

Pojďme si číst...

Kdy: od 16:30

Kde: Knihovna Vincence Priessnitz (oddělení pro děti a mládež)

Mezigenerační čtení. Propojení generací předčítáním úryvků z oblíbených knih.

Vhodné pro všechny věkové kategorie.

Pořádají MKZ Jeseník