

PÁTEK 19. 5.

Jesenické farmářské trhy

Datum a čas: 19. 5. | od 9:00 hod.

Místo konání: Masarykovo náměstí

Lokální trhy, které podporují šetrné zemědělství, řemesla a kulturní život ve městě. Součástí je doprovodný program.

Další informace na www.jesenicketrhy.cz nebo tel. 734 455 197.

Organizátor: Sudetikus z. s., www.sudetikus.cz,
ve spolupráci s městem Jeseník a Olomouckým krajem



Cvičení pro rodiče s dětmi

Datum a čas: 19. 5. | od 9:15 hod.

Místo konání: MRC Krteček Jeseník, Palackého 1341/2

Cvičení se zkušenou fyzioterapeutkou Mgr. Kamilou Benešovou:

- pro chodící děti začíná v 9:15
- cvičení pro nechodící děti začíná v 10:30

Herna otevřená od 9 do 12 hod.

Vhodné pro rodiny s dětmi do 3 let, vstupné dobrovolné.

Organizátor: MRC Krteček Jeseník, www.krtecekjesenik.cz

Mobilní radnice na téma rodinná politika

Datum a čas: 19. 5. | 10:00–12:00 hod.

Místo konání: Masarykovo náměstí

Jaké jsou plány k zajištění spokojeného života rodin na území města? Přijďte se zeptat vedení na to, co vás zajímá.

Organizátor: město Jeseník, www.jesenik.cz

SOBOTA 20. 5.

Rodinná výtvarná dílna

Datum a čas: 20. 5. | od 10:00 hod.

Místo konání: Galerie, TIC Jeseník
(v případě hezkého počasí zahrada Katovny)

Rodinná výtvarná dílna proběhne v návaznosti na tvorbu současné umělkyně Adély Součkové, která bude tou dobou v Jeseníku vystavovat. Účastníci si vytvoří umělecký objekt za pomoci látek a experimentů s barvami.

Další informace na slovakova@mkzjes.cz nebo tel. 775 787 006.

Vhodné pro rodiny s dětmi, vstupné dobrovolné.

Organizátor: MKZ Jeseník, www.mkzjes.cz,
www.facebook.com/SoucasneumeniproJesenik

Pohádkový les

Datum a čas: 20. 5. | 14:00–17:00 hod.

Místo konání: Smetanovy sady Jeseník

Pohádková stanoviště se zábavnými úkoly pro děti, skákací hrad, lukostřelba, historický šerm, šachy, taneční a hudební vystoupení, občerstvení. Ve spolupráci s MŠ Karla Čapka Jeseník, MKZ Jeseník, MRC Krteček, Radou seniorů a dalšími organizacemi.

Vhodné pro rodiny s dětmi.

Organizátor: SVČ a zp DVPP DUHA Jeseník, www.duhajes.cz

NEDĚLE 21. 5.

Rodinné kino

Kocour v botách: poslední přání

Datum a čas: 21. 5. | od 15:00 hod.

Místo konání: Kino Pohoda

Promítání v rámci akce Týden pro rodinu. Jeden z nejoblíbenějších hrdinů z pohádek o Shrekovi je zpět. Má ten nejroztomilejší kukuč, před alkoholem dává přednost mléku a jako šermíř je přímo geniální. Kocour v botách si bude v pohádkové dobrodružné jízdě plnit poslední přání.

Vhodné pro rodiny s dětmi, vstupné: 70 Kč.

Organizátor: Kino Pohoda (MKZ Jeseník), www.kinopohoda.cz

Organizátoři:



15. ročník celorepublikové akce



TÝDEN PRO RODINU

15.–21. 5. 2023

v Jeseníku

Úvodník

Milí Jeseničáci,

v letošním roce se město Jeseník ve spolupráci s MKZ Jeseník a dalšími neziskovými organizacemi zapojilo do celorepublikové akce Týden pro rodinu vyhlášenou Rodinným svazem ČR, během níž se oslavuje to nejceněnější, co máme – rodiny.

Slovo rodina je v dnešním životě často používaným pojmem, který vyjadřuje nejen základní rodinu – rodiče a děti, ale také širší soužití více generací nebo i nové formy partnerství, volnější soužití či bezdětné vztahy. Podpora rodin je nezbytná, neboť ty jsou nenahraditelnou součástí nejen našich životů, ale i našeho města a celé společnosti, kterou drží pohromadě a pomáhají ji rozvíjet.

Jeseník chce být městem, odkud lidé neodcházejí, ale naopak se rádi do něj vrací a přicházejí sem žít svůj život. Pokud vás zajímají naše plány k zajištění spokojeného života rodin na území města, stavte se za námi v pátek 19. května na Masarykovo náměstí, kde vám budeme k dispozici. Neváhejte se ale zúčastnit i dalšího zajímavého programu, který pro vás připravily místní neziskové organizace. Užijete si tak čas s dětmi, partnerem i rodiči či prarodiči.

Letošním mottem 15. ročníku Týdne pro rodinu je „Rodina – trvale udržitelný život“, přičemž jeho smyslem je přispět ke smíru. Pojďme tento čas využít a uděláme společně něco pro hezčí vztahy.

Zdeňka Blišťanová, starostka města



Týden pro rodinu (v Jeseníku) – přehled akcí

15. 5. – 19. 5.

Krteček slaví 19 let

Datum a čas: 15. 5. – 19. 5. | od 9:00 hod.

Místo konání: MRC Krteček Jeseník, Palackého 1341/2
(Pasáž Slovan, 2. patro)

Mateřské a rodinné centrum slaví již 19 let od svého založení. Přijďte za námi do herny a užijte si náš týdenní program. Každý den pro vás máme nachystaný také Krtkův dort.

Herna bude otevřená každý den od 9 hodin do 12 hodin. V pondělí a středu je nachystán také odpolední program. Vstupné dobrovolné.

Vhodné pro širokou veřejnost.

Organizátor: MRC Krteček Jeseník, www.krtecekjesenik.cz

PONDĚLÍ 15. 5.

**Den otevřených dveří
v EUROTOPII**

Datum a čas: 15. 5. | 9:00–15:30 hod.

Místo konání: Masarykovo náměstí 159, Jeseník

Den otevřených dveří pro širokou veřejnost v prostorách organizace. Veřejnost se může seznámit s prostorami organizace, setkat se se sociálními pracovníky, jejichž náplní práce je doprovázet pěstounské rodiny na jejich cestě.

Vhodné pro širokou veřejnost.

Organizátor: EUROTOPIA.CZ, o.p.s., www.eurotopia.cz

Konflikt, koření života

Datum a čas: 15. 5. | od 9:30 hod.

Místo konání: MRC Krteček Jeseník, Palackého 1341/2
(Pasáž Slovan, 2. patro)

Seznámení se s principy nenásilné komunikace: Rodičovství přináší do života radosti a zároveň výzvy spojené se snahou ustát emočně vypjaté situace. Umění nenásilné komunikace pomáhá porozumět sobě, vyjasňuje, co se skrývá za slovy a činy a učí otevřené a konstruktivní se s ostatními dorozumět.

Vhodné pro rodiče navštěvující MRC Krteček.

Organizátor: Poradna pro rodinu Jeseník, www.ssp-ol.cz,
ve spolupráci s MRC Krteček

Psychika v mateřství

Datum a čas: 15. 5. | 17:15–18:45 hod.

Místo konání: MRC Krteček Jeseník, Palackého 1341/2
(Pasáž Slovan, 2. patro)

Jak předcházet psychickým problémům v těhotenství, po porodu či v mateřství. Jak rozpoznat vznikající psychické potíže. Jak vhodně pečovat o svoji psychiku, aby potíže nenastaly? Na koho se obrátit v případě obtíží. Přijďte si popovídat s Mgr. Kamilou Jankesovou, konzultantkou Usměvu mámy.

Vhodné pro těhotné a maminky rok po porodu, vstupné dobrovolné

Organizátor: EUROTOPIA.CZ, o.p.s., www.eurotopia.cz

ÚTERÝ 16. 5.

Jóga smíchu

Datum a čas: 16. 5. | 9:30–10:30 hod.

Místo konání: MRC Krteček Jeseník, Palackého 1341/2
(Pasáž Slovan, 2. patro)

Pojďte si užít Smíchocviky s certifikovanou instruktorkou Nikol Škárkovou. Díky speciálním dechovým technikám a cvikům se smíchem podpoříme naše uvolnění, dobrou náladu i zdraví.

Vhodné pro rodiny s dětmi, vstupné dobrovolné.

Organizátor: MRC Krteček Jeseník, www.krtecekjesenik.cz

Vernisáž výstavy kreseb dětí

Datum a čas: 16. 5. | 15:30 hod.

Místo konání: Knihovna Vincence Priessnitzze,
Oddělení pro děti a mládež

Soutěžní výstava dětských kreseb žáků ZŠ Jeseník a oslovených organizací s chutí se zapojit. Tématem kreseb bude pěstounská péče a ostatní formy náhradní rodinné péče. Zahajovací vernisáž proběhne dne 16. 5. 2023 v 15:30. Výstava kreseb potrvá do 31. 5. 2023, hlasovat pro svého favorita se může fyzicky u knihovnic dětského oddělení v otevírací době pro veřejnost.

Vhodné pro širokou veřejnost.

Organizátor: EUROTOPIA.CZ, o.p.s.,
ve spolupráci s Knihovnou Vincence Priessnitzze

„Bez vztahu nelze vychovávat“

Datum a čas: 16. 5. | od 16:00 hod.

Místo konání: hudební sál CSA Jeseník
(Knihovna Vincence Priessnitzze)

Přednášku v délce 2 hodin povede Mgr. Petra Večerková, odborný pracovník-terapeut s osobními zkušenostmi s pěstounstvím.

Vhodné pro širokou veřejnost, zájemce o pěstounství, rodiče, pěstouny.

Organizátor: EUROTOPIA.CZ, o.p.s., www.eurotopia.cz

STŘEDA 17. 5.

Krajinou emocí

Datum a čas: 17. 5. | od 16:00 hod.

Místo konání: Knihovna Vincence Priessnitzze,
Oddělení pro děti a mládež

Děti a emoce, to je velká téma a čtení je skvělá společná aktivita. Pojďte se společně s dětmi nad úryvky knih seznámit se základními emocemi, jako jsou radost, strach, hněv, smutek, láska či překvapení. Malé děti je dokáží zcela přirozeně vyjádřit a na nás dospělých je pomoci dětem emocím porozumět.

Vhodné pro rodiče, prarodiče a děti.

Organizátor: Poradna pro rodinu Jeseník, www.ssp-ol.cz,
ve spolupráci s Knihovnou Vincence Priessnitzze

Hravá jóga pro děti

Datum a čas: 17. 5. | 16:15–17:00 hod.

Místo konání: MRC Krteček Jeseník, Palackého 1341/2
(Pasáž Slovan, 2. patro)

Děti si vyzkouší lekci jógy se zkušenou fyzioterapeutkou Mgr. Kamilou Benešovou. Potrénují správné dýchání, vyzkouší si vnímat své tělo. Budou si hrát, smát se i relaxovat.

Vhodné pro děti od 4 do 7 let, vstupné dobrovolné.

Organizátor: EUROTOPIA.CZ, o.p.s.,
ve spolupráci s Knihovnou Vincence Priessnitzze

ČTVRTEK 18. 5.

**Den otevřených dveří
na OSPOD Jeseník**

Datum a čas: 18. 5. | 09:00–15:00 hod.

Místo konání: Karla Čapka 1147/10, Jeseník, 4. patro, blok B
(od výtahu vpravo)

Den otevřených dveří pro širokou veřejnost v prostorách Městského úřadu Jeseník, Oddělení sociálně právní ochrany dětí (OSPOD). Veřejnost se může seznámit s prostorami oddělení (včetně konzultovny a herny pro děti), setkat se se sociálními pracovníky, jejichž náplní práce je ochrana nejlepšího zájmu dětí, náhradní rodinná péče (poručenství, pěstounství, adopce), kurátorství dětí a mladistvých a výkon kolizního opatrovnictví. Možnost prohlédnutí výstavy Já pěstoun.

Vhodné pro širokou veřejnost.

Organizátor: OSPOD Jeseník, www.jesenik.cz

Den otevřených dveří – SVP Dobrá Vyhlídka

Datum a čas: 18. 5. | 09:00–15:00 hod.

Místo konání: Karla Čapka 1147/10, Jeseník, 3. patro, blok B
(od výtahu vpravo)

Den otevřených dveří pro širokou veřejnost v prostorách jesenické ambulance Střediska výchovné péče Dobrá Vyhlídka, které nabízí služby pro rodiny i školy - individuální a rodinné konzultace, rodičovské skupiny, preventivně stimulační programy, poradenství pro pedagogické pracovníky aj. Veřejnost se může seznámit s prostorami ambulance a setkat s našimi odbornými pracovníky.

Vhodné pro širokou veřejnost.

Organizátor: SVP Dobrá Vyhlídka, www.dobravyhlicka.cz

Pojďme si číst...

Datum a čas: 18. 5. | od 16:30 hod.

Místo konání: Knihovna Vincence Priessnitzze,
Oddělení pro děti a mládež

Mezigenerační čtení. Propojení generací předčítáním úryvků z oblíbených knih. Další informace na deti@knihovna-jesenik.cz nebo tel. 702 255 473.

Vhodné pro všechny věkové kategorie.

Organizátor: Knihovna Vincence Priessnitzze (MKZ Jeseník),
www.knihovna-jesenik.cz